

L'équipe

Médecin responsable :

Dr GHARIB Axelle, psychiatre

Equipe de coordination :

Dr BOULANGER Antoine, psychiatre

SAUSSAC Sarah, infirmière coordinatrice

Equipe pluridisciplinaire :

- Médecins psychiatres
- Aide-soignant-e-s
- Assistant-e-s sociaux-ales
- Diététicien-ne-s
- Infirmier-ère-s
- Infirmier-ère de coordination
- Psychologues et neuropsychologues
- Sophrologue

L'adressage

Vous **accompagnez** un proche concerné par un **trouble psychique ou neurologique** et souhaitez être **soutenu(e)** dans votre rôle. Vous ressentez le besoin d'**agir pour votre santé** et **préserver votre équilibre**.

L'équipe de **CALYOPSY** est à votre écoute pour vous **informer** et vous proposer un **accompagnement** adapté à vos besoins.



Scannez le QR code pour obtenir le formulaire de pré-admission.

contactez-nous par mail :
aidants@calyopsy.fr



**Centre Ambulatoire Lyonnais
de Psychothérapie pour les proches
aidants en psychiatrie et en neurologie**

Immeuble Ambre - Bât. M2 - 3ème étage
164, avenue Jean Jaurès - entrée par
l'Allée Flora Tristan - 69007 LYON

Ouverture de 9h à 17h
09 86 87 55 30

Pour nous contacter, merci de
privilégier l'usage du mail
aidants@calyopsy.fr
www.bipol-air.fr/Calyopsy



Métro B : station Jean Jaurès Bus C,
ZI 6 : arrêt Place Jean Jaurès
Bus C 22 : arrêt Pré Gaudry - Yves Farge
Bus C7 : arrêt Place Jean Jaurès



CALYOPSY

**Centre Ambulatoire
Lyonnais
de Psychothérapie
pour les proches aidants
en psychiatrie et en
neurologie**

09 86 87 55 30

Les objectifs

CALYOPSY est un espace d'**écoute**, d'**accompagnement** et de **soutien** destiné aux **proches aidants** de personnes concernées par un trouble psychiatrique ou neurologique.

Nous proposons un programme d'accompagnement groupal conçu pour vous aider à :

- Acquérir des compétences spécifiques liées au rôle d'aidant,
- Mieux comprendre les troubles psychiatriques et neurologiques et leurs impacts au quotidien,
- Renforcer vos ressources personnelles et relationnelles,
- Améliorer la communication avec votre proche et les professionnels de santé.
- Prévenir et traiter l'épuisement

Ce programme offre un **espace d'échanges** et de **réflexion**, favorisant le **partage d'expériences**, la **compréhension mutuelle** et le développement de **stratégies d'adaptation**.

Chaque participant progresse à son rythme, dans un cadre bienveillant, encadré par une équipe pluridisciplinaire.

Nos soins

En groupe

- Groupes de parole
- Connaissance de la maladie
- Outils de communication
- Gestion de l'anxiété et des émotions
- Gestion de crise
- Lutte contre la stigmatisation
- Pratiques psychocorporelles (ex : sophrologie)
- Rencontres avec les associations

En individuel

Prise en charge individuelle avec les différents professionnels en fonction des besoins

Public concerné

Pour les **proches aidants de personnes concernées par un trouble psychiatrique ou neurologique (épilepsie uniquement dans un 1er temps)**

Disponibilités sur une ou plusieurs demi-journées par semaine

Il n'est pas nécessaire d'être adressé par un médecin

Publics pour lesquels le dispositif n'est pas adapté

- Jeunes aidants de moins de 18 ans
- Proches aidants de personnes concernées par les troubles neuro dégénératifs

En cas de doute, n'hésitez pas à nous contacter nous répondrons à vos questions



Les modalités d'accueil

Formulaire de pré-admission

disponible sur le site internet

Pas de nécessité d'un médecin référent extérieur

Absence de reste à charge

Si ouverture des droits à la Sécurité Sociale et si couverture mutuelle ou CSS ou ALD

Participation à des ateliers thérapeutiques en semaine

Séances hebdomadaires, ou programmes courts sur 5 jours, selon les disponibilités